Das Trauercafé ist ein geschützter Raum. Dort treffen sich Menschen mit Verlust-Erfahrungen. Es soll möglich werden, in dieser Gruppe von Gefühlen, Gedanken und Erfahrungen zu erzählen, die im Alltag oft keinen Platz haben.

Das Trauercafé hilft wieder Orientierung zu finden, Sicherheit zurückzuerlangen und Möglichkeiten und Wege zu erkunden, den Verlust zu integrieren.

Geleitet wird das Trauercafé von Katharina Buser, Sozialarbeiterin. Sie verfügt über langjährige Erfahrung in der Begleitung von Trauernden.

Information und Anmeldung bei Katharina Buser.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Ref. Gesamtkirchgemeinde Thun
Trauercafé

Leitung: Katharina Buser, Sozialarbeiterin
Frutigenstr. 4, 3600 Thun
Tel. 033 334 67 78 / 079 890 49 58
Mail: katharina.buser@ref-kirche-thun.ch

REFORMIERTE
GESAMTKIRCHGEMEINDE
THUN

Dem Trauern eine Heimat geben 2024

Daten: Dienstag, 9.Januar
Dienstag, 27. Februar
Dienstag, 2. April
Dienstag, 7. Mai
Dienstag, 4. Juni
Dienstag, 2. Juli
Pause
Dienstag, 3. September
Dienstag, 1. Oktober
Dienstag, 5. November
Dienstag, 3. Dezember

Zeit: 16.45 – 18.15 Uhr, ab 2. April 15.45 – 17.15 Uhr
Ort: Kirche Scherzligen, Seestrasse, 3600 Thun
Bus Nr. 1 bis Haltestelle "Scherzligen/Schadau".
weitere Infos; K. Buser 079 890 49 58

…mussten Sie sich in den vergangenen Wochen, Monaten oder vielleicht sogar Jahren von einem geliebten Menschen verabschieden?

…fühlen Sie sich in diesem Abschied immer wieder von Gefühlen der Trauer, Angst, Wut, Einsamkeit, Orientierungslosigkeit überwältigt?

…stellt sich Ihnen die Frage «Wie geht es nun weiter mit meinem eigenen Leben?»

…wünschen Sie sich Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation?!

Dann laden wir Sie herzlich ein in unser Trauercafé. Einander zuhören. Miteinander schweigen. Gemeinsam Wege finden – aus dem Abschied in einen neuen Anfang.

…dem Trauern eine Heimat geben!