



*Einkehrtage mit*

*Schneeschuhen  
und Tourenski*

*So 9. bis Sa 15. Februar 2025*



*Suchst Du Stille?*

*Begeistert Dich die Natur?*

*Tut der Rhythmus gleichmässigen  
Gehens Dir gut?*



*steigen  
im schnee  
gleichmässig  
schritt für schritt  
gehen und gehen lassen  
meinen rhythmus spüren  
schweigen, hören, gemeinsam feiern  
den tag beschliessen in lied und gebet  
eins werden mit mir selbst und mit gott*



- Leitung P. Christoph Albrecht SJ, Thomas Philipp
- Erfahrung ein wenig Erfahrung mit winterlichen Touren setzen wir voraus
- Stille wir schweigen beim Essen, im Auto, beim Steigen ...
- Kondition 500 Höhenmeter am Tag, in Teilgruppe bis 1200, so die Verhältnisse es erlauben.
- Ausrüstung Schneeschuhe oder Tourenski mit Fellen. Einige Lawinenausrüstungen können wir gratis verleihen.
- Zeitraum So 9. Februar 25, 18.00 Uhr – Sa 15. Februar 25, 13.30 Uhr
- Zimmer mit Lavabo und Etageduschen.
- Kosten inkl. Autokosten vor Ort CHF 1250; für nicht in der Schweiz Ansässige CHF 1150. Am Geld soll es nicht scheitern, im Einzelfall machen wir eine Ermässigung möglich. Wir bitten um Rücksprache.



Anmeldung bis 20.12.2024 *thomas.k.philipp(a\*t)gmail.com*, 079 236 42 00.

Dabei bitten wir folgende Fragen zu beantworten:

Ich bringe mit ...

- ein Verschüttetensuchgerät (LVS)?
- eine Lawinenschaufel?
- eine Sonde?
- ein Auto? Mit wie vielen Plätzen?

Gehe ich mit Schneeschuhen oder Ski?

Möchte ich vegetarisch essen?

Wünsche ich Spezialkost (CHF 42)?

Möchte ich ein Zimmer mit eigenem WC (CHF 1500)?



- ÖV Zug bis Sarnen. Dann Postauto Richtung Melchtal-Stöckalp bis St. Niklausen, Alte Post. Zu Fuss weiter über den Wanderweg, ca. 7 Minuten. Bis 17.00 Uhr holen wir Sie gern mit dem Auto an der Haltestelle ab. Bitte geben Sie bis einen Tag vor Anreise Bescheid, 041 666 02 00.
- Auto A8 bis Sarnen-Nord, dann Richtung Kerns-Melchtal. In St. Niklausen beim Restaurant Alpenblick links abbiegen, nach 300 m links den Schildern *Bethanien* folgen.
- Hausadresse CH-6066 St. Niklausen, 041 666 02 00, [info@hausbethanien.ch](mailto:info@hausbethanien.ch)
- Annulation Ab 23.01.2025 CHF 200, ab 07.02.2025 voller Preis.



**Reformierte Kirchgemeinde**  
Thun-Strättligen

**bothanien**  
GÄSTEHAUS KLOSTER BETHANIE

