



# MEDITIEREN

Im Unterweisungshaus auf dem Schlossberg 10

»Du - für mich

Du - für uns»

**Eingeladen sind alle**, die gemeinsam mit anderen in die Stille gehen wollen, einfach da sein möchten und Ruhe suchen - was für uns Menschen auch eine Ruhe in der Gegenwart Gottes werden kann.

## Ablauf

Mit leichten Körperübungen kommen wir zu uns selber.

Der Text und drei Grundschrirte führen uns in die Meditation.

Zweimal 20 Minuten Stille werden unterbrochen vom Gehen durch den Kirchenraum.

## Wochentag und Zeit 2019

Jeden Dienstag

Von 19.30 bis 20.30 Uhr

Um die Stille zu schützen wird ab 19.30 Uhr die Türe des Unterweisungshauses geschlossen.

## Ort

Unterweisungshaus, Schlossberg 10, 3600 Thun

## Leitung

Anna Barbara Hofmann, Kathrin Kunz, Lucienne Schmirli, Roland Bommeli

## Auskunft

Anna Barbara Hofmann, Telefon 033 222 19 46

Keine Vorkenntnisse nötig. Anmeldung nicht erforderlich.



REFORMIERTE  
KIRCHGEMEINDE  
THUN - STADT